

Detaljplan för Fäktinstruktörskurs steg 1 (del 1 av 2)Utbildningsmål

Efter kursen skall eleven kunna verka som biträdande instruktör vid utbildning av nybörjare i fäktning.

Antagningskrav

1 - 2 års fäktutbildning och av föreningens instruktör bedömd lämplig för instruktörsutbildning.

Lämpligt antal elever

10 - 15 st.

Kursledare

SDF:s utbildningsledare.

Lärare

Fäktmästare eller instruktör med minst steg 4-utbildning. Vid mer än 10 elever krävs dessutom biträdande lärare.

Erforderlig tid

16 timmar.

Förstudier

RF:s handbok Tränarskap (eller liknande) genomläses före kursen.

Lokalbehov

Gymnastiksal eller motsvarande samt lektionssal.

Litteraturhänvisningar

HFI = Handbok för fäktinstruktörer

FIE = Tävlingsreglemente 1985-års upplaga

Materiel

Personlig fäkt- och idrottsutrustning samt lärarväst.

Utbildningens omfattning

Omfattning	Tid	T/P	Hänvisning
Idrottens organisation. RF, DF, SvFF, SDF föreningar. Lokalt aktivitetsstöd.	1	T	RF-litteratur Fäktning 80 kap A
Historik, terminologi, tävlingsplats, personlig utrustning, franska fäkttermer (instruktörsbetonade)	1	T	HFI kap 1 FIE 1-16 HFI 11:1-5
Fysiologi, lektion - diskussion	1	T	8:3:1-7

Omfattning	Tid	T/P	Hänvisning
Rörelsebeskrivningar, vapnets fattning, grundställning, gardställning, förflyttningar, utfall, fäktavstånd, fäktlinjer, engagement, enkla attacker, parader, riposter, finter, attack på vapnet, tagande av klingan, motattack, remis, repris, redoublement.	1	T	FIE 30-31 HFI 3:1-7
Utbildningsteori, grunder, principer, olika termer med exempel m m. Fäktlektionernas uppbyggnad enligt handboksmodellen (exempelvis lektion nr 7 florett 4:1:19-21.)	1	T	HFI 2:1-3
Hur man står, går, inviterar och hotar som lärare. (Övningarna A-D).	1	P	HFI 2:4-6
Kollektiv utbildning utan vapen	1	P	HFI 4:1:1-2
Kollektiv utbildning med vapen	1	p	HFI 4:1:3-4
Paradlägena sext, kvart, septim, oktav. Växling mellan dessa.	1	P	HFI 4:1:7-9
Parad och ripost. Mötande, konter och diagonala parader.	1	P	HFI 4:1:11-12
Rakstöt och degagement samt parad ripost på detta.	1	P	HFI 4:1:15-17
Fint med rakstöt - degagé och une-deux samt trompez och doublé. Mycket viktig och grundläggande lektion. Konventioner i florettfäktning.	2	P	HFI 4:1:19-24 FIE
Parad - Ripost - Parad - Konterripost Rep konventioner	1	P	HFI 4:1:27-28 FIE
Reglements-kunskap - grundläggande övningar för uppträdande i tävlingssammanhang. - Tävlingsplatsen, apparaten, personlig utrustning, kommando-ord, gränser, tid. Enkel bedömningsövning.	1	T P	FIE 14-15 32-49
Taktikens grunder. Utbildning med barn- och ungdom.	1	T	HFI 7:1:1-2 Fäktning för ungdom