

Detaljplan för Fäktinstruktörskurs steg 1 (del 2 av 2)Utbildningsmål

Eleven skall kunna verka som instruktör vid utbildning av nybörjare i fäktning.

Antagningskrav

Eleven bör tidigare ha genomgått instruktörsutbildning steg I:1.

Lämpligt antal elever

10-15 st.

Kursledare

SDF:s utbildningsledare.

Lärare

Fäktmästare eller instruktör med minst steg 4-utbildning. Vid mer än 10 elever minst två kompetenta lärare.

Erforderlig tid

16 timmar.

Förstudier

"Fäktning för ungdom" genomläses före kursen.

Lokalbehov

Gymnastiksal eller motsvarande samt lektionssal.

Litteraturhänvisningar

HFI = Handbok för fäktinstruktörer FIE = Tävlingsreglemente.

Materiel

Personlig fäkt- och idrottsutrustning samt lärarväst.

Utbildningens omfattning

Omfattning	Tid	T/P	Hänvisning
Lokalt aktivitetsstöd, kommunala bidrag, samverkan DF. Rep av idrottens organisation.	1	T	RF-litteratur Fäktning 80 kap A
Fysiologi, uppvärmning, styrka och rörlighet. Lektion - diskussion.	1	T P	RF-Styrka och rörlighet el motsv
Terminologi, tävlingsplatsen, personlig fäktutrustning florett.	1	T	FIE 1-16, 19, 22-27, 205-218
Rörelsebeskrivningar, rep av kap 3 (tidigare genomgången under kurs I 1:1). När gör man vad?	1	T	HFI 3:1-7

Omfattning	Tid	T/P	Hänvisning
Hur man står, går, inviterar och hotar som lärare (övningarna A-D).	1	P	HFI 2:4-6
Kollektiv utbildning med och utan vapen.	1	P	HFI 4:1:1-4
Parader och riposter	1	P	HFI 4:1:11-12
Rakstöt och degagement, samt parad - ripost mot detta.	1	P	HFI 4:1:15-17
Fint med rakstöt - degagé D:o - une deux D:o - trompez D:o - doublé	1	P	HFI 4:1:19-24
Coupé, rakstöt, degagé, trompez	1	P	HFI 4:1:25-26
Parad - ripost - parad - konterripost på kort avstånd, med utfall och i utfall.	1	P	HFI 4:1:27-28
På lärarens pressé, une-deux och doublé samt parad och ripost på detta.	1	P	HFI 4:1:29-30
Florettkonventioner, giltig yta, corps a corps, flecher, stötantal och tid, stötarnas befintlighet, grundprinciper för elutrustningens funktion, respekterande av vapenfrasen.	1	T	FIE 219-230 FIE 233-236
Bedömning av florettstötter. Enkla tillrättalagda exempel.	1	P	FIE 233-237
Poulemetod - genomgående. Tävlingsspel - inbjudan, anmälan, tävlingsform, poule-indelning, tävlingsexp, prisutdelning, resultatlista, presskontakter. (DM värja, 15 deltagare). Lektion och diskussion.	1	T	FIE 515-524 Ledaranv kap 7
Tävlings- och representationsbestämmelser. Åldersindelning, DM, JDM, UDM. Antal deltagare m m. Tävlingsledare, tävlingsdirektion (DI), Jury d'Appel.	1	T	Ledaranvisn. kap 7