

**G I H**  
**FÄKTNING**



**SPECIALIDROTTSLÄRARLINJEN**

**STUDIEPLAN**  
**1983**

STUDIEPLAN SPECIALIDROTTLÄRARLINJEN FÄKTNING GIH 1983-85

=====

I. ALLMÄNT

Tidsuttag cirka 200 timmar (ca 50 tim/termin). Lektionsundervisningen äger rum dagtid på fredagar medan undervisningspraktiken är förlagd till eftermiddagar och kvällstid på fäktsalar. Lektionstid fredagar: kl.13.00-16.30 (teorisa 1-4 på GIH disponeras).

II. LITTERATUR

Svenska Fäktförbundets Handbok för fäktinstruktörer (HFI) 100 sidor, FIE tävlingsreglemente (FIE) 125 sidor, SvFF:s Fäktning för ungdom 54 sidor, M.Kronlund: Fäktning 210 sidor, Escrime av J. Donnadieu-C. Noel-JM. Safra utgåva 1978 (Do-No-Sa) 100 sidor, (kompl.litt.) Allmän och speciell träningslära fäktning utgåva 1982 av O. Lindwall (AST) 30 sidor, Träningsdagbok med anvisningar utgåva 1981 (TD) 20 sidor, SvFF:s stadgar 30 sidor, SvFF:s tävlingsbestämmelser 30 sidor. Totalt ca 700 sidor.

III. TERMINSFÖRDELNING

Termin	Innehåll	Mån	Timmar	Lärare
HT 83	SvFF:s organisation, administration, ekonomi och planeringsarbete	sep	4	OL, TL, KW, JN
	Instruktörskurs florett I (bil 2)	sep-okt	12	KW
	Instruktörskurs sabel (bil 1)	okt-dec	16	KW
	Tävlingsledarkurs + praktik (lag-JSM dec)(bil 3)	27/10	4	OL
	Undervisningspraktik fäktsalar	sep-dec	15	OL, KW
VT 84	Instruktörskurs florett II (bil 4)	jan-feb	16	KW
	Instruktörskurs värja I (bil 5)	mar-apr	12	OL
	Presidentkurs sabel + tävlingspraktik (bil 6)	maj	8	KW
	Undervisningspraktik fäktsalar	jan-maj	14	OL, KW
HT 84	Instruktörskurs värja II (bil 7)	sep-okt	20	OL
	Presidentkurs florett + tävlingspraktik (bil 8)	nov	8	KW
	Presidentkurs värja + tävlingspraktik (bil 9)	dec	8	OL
	Undervisningspraktik fäktsalar	sep-dec	14	OL, KW
VT 85	Taktikstudier/video mm elitflorett	jan-feb	8	KW, OL
	Taktikstudier/video mm elitvärja	mar-apr	12	OL, KW
	Allmän & speciell träningslära fäktning	maj	12	OL, KW
	Kurs reglements-kunskap (FIE)	maj	4	OL, KW
	Undervisningspraktik fäktsalar	jan-maj	14	OL m f

IV. UNDERVISNINGSPLATSER  
 GIH, SAF fäktsal

201 timmar

V. PROV & TENTAMINA

Skriftliga, muntliga och praktiska efter varje avslutad kurs.

INSTRUKTÖRSKURS SABEL GIH 1983-85

Litteratur: FIE tävlingsreglemente (FIE=Federation Internationale d'Esclime = Internationella Fäktförbundet) utgåva 1973, "Fäktnig" av Martin Kronlund, utgåva 1962 (MK), Svenska Fäktförbundets handbok för fäktinstruktörer utgåva 1972 (HFI).

Hänvisningar nedan till FIE moment, MK sidor samt HFI kapitel.

Lektionsfördelning, fördelning av teori (T) och praktik (P) samt litteraturhänvisningar:

Lekt Nr	T/P	INNEHÅLL	Litteraturhänvisning
1	T	<u>HISTORIK</u> : Sabelfäktingens ursprung och utveckling samt svensk sabelhistorik och utveckling <u>TERMINOLOGI</u> : president, assaut, match, lagmöte, fäkttempo offensiva o. defensiva aktioner, motattacker, remise, reprise, kontertempo och franska fäktermer	HFI 1:1-3 FIE 3-13 MK 161 HFI 11:1-5
2-3	T	<u>RÖRELSEBESKRIVNING</u> : vapnets fattning, grundställning, gardeställning, förflyttningar, utfallstyper, flèche, fäktavstånd, linjer, enkla attacker, parader, riposter, finter, sammansatta attacker, attack på vapnet, motattack	FIE 30,404-407
4	P	<u>RÖRELSEBESKRIVNING</u> : praktiska övningar med sabel av lekt 2-3	MK 161-194
5	T	<u>DE FEM GRUNDPOSITIONERNA: PRIM - SECOND - TERS - KVART - KVINT. UTFÖRANDET AV HUGG OCH STÖT.</u>	MK 161-194
6	P	Praktiska övningar av lektion 5	
7-8	T	<u>ENKLA ATTACKER</u> : AU FLANC (i sidan under vapenförande armen), A LA FIGURE (tinningen), A LA TETE (hjässan), A LA BANDEROLE (motsatt sida till flanc), AU VENTRE (bucken), RAKSTÖT	MK 161-194
9	P	Praktiska övningar av lektion 7-8	
10-11	T	FINTER, SAMMANSATTA ATTACKER, ATTACK PÅ VAPNET, MOTATTACKER, MANCHETHUGG, KONTER-TEMPO	MK 161-194
12	P	Praktiska övningar av lektion 10-11	
13	T	<u>PARADER</u> : prim, seconde, ters, kvart, kvint, konter-ters, konter-seconde, <u>RIPOSTER</u> , <u>KONTER-RIPOSTER</u>	MK 161-194
14-15	P	Praktiska övningar av lektion 13	



## INSTRUKTÖRSKURS FLORETT I GIH 1983-85

=====

Litteratur: Svenska Fäktförbundets Handbok för fäktinstruktörer, utgåva 1972 (SvFF HFI), FIE tävlingsreglemente (FIE) utgåva 1978. Hänvisningar nedan till SvFF HFI kapitel och FIE moment.

Lektionsfördelning, fördelning av teori (T) och praktik (P), innehåll samt litteraturhänvisningar:

Lekt Nr	T/P	INNEHÅLL	Litteraturhänvisning
1	T	<u>HISTORIK</u> : florettfäktnings ursprung och utveckling och svensk florett historik och utveckling <u>TERMINOLOGI</u> : president, assaut, match, lagmöte, fäkttempo, offensiva och defensiva aktioner, motattacker, remise, reprise, kontertempo, franska fäkttermer	HFI 1:2-3 FIE 3-13 HFI 11:1-5
2	T	<u>RÖRELSEBESKRIVNING</u> : vapnets fattning, grundställning, gardställning, förflyttningar, utfallstyper, fleche, fäktavstånd, fäktlinjerna, engagement, enkla attacker, parader, riposter, finter, sammansatta attacker, attack på vapnet, tagande av klinga, motattacker	HFI 3:1-7 FIE 30-31
3	P	<u>RÖRELSEBESKRIVNING</u> : praktiska övningar med florett av lektion 2	
4	T	<u>PARADLÄGEN</u> , <u>ENGAGEMENT</u> , <u>MÖTANDE</u> m fl typer av <u>PARADER</u> <u>RAKSTÖT</u> , <u>DEGAGEMENT</u> , <u>FINT MED RAKSTÖT-DEGAGEMENT</u>	HFI 4:1:7-19
5	P	Praktiska övningar av lektion 4	
6	T	<u>FINT MED RAKSTÖT-TROMPEZ</u> , <u>COUPE - RAKSTÖT - DEGAGEMENT - TROMPEMENT</u>	HFI 4:1:23-25
7	P	Praktiska övningar av lektion 6	
8	T	<u>KONTERRIPOSTER</u> , <u>UNE-DEUX</u> och <u>DOUBLE ATTACK</u>	HFI 4:1:27-29
9	P	Praktiska övningar av lektion 8	
10	T	<u>BATTE + RAKSTÖT</u> , <u>COULE - RAKSTÖT</u> , <u>FINT MED COULE</u> , <u>PRESSE - RAKSTÖT</u>	HFI 4:1:31 HFI 4:2:1-11
11	P	Praktiska övningar av lektion 10	

TÄVLINGSLEDARKURS GIH 1983-85

Litteratur: FIE-reglementet av 1978 (FIE=Int. Fäktförb), Svenska Fäktförbundets ledaranvisningar (Led).

Lektionsfördelning, fördelning av teori (T) och praktik (P) samt litteraturhänvisningar:

Lekt nr	T/P	I N N E H Å L L	Litteraturhänvisning
1	T	Reglementets giltighet, terminologi, tävlingsplats, ansvarsförhållanden, materielkontroll, oreglements-enlig mtrl	FIE 1-8,14-15 FIE 16-17
1	T	<u>Före tävling:</u> tävlingsplats, elektrisk markeringsmateriel, tävlingsinbjudan, domare, sekretariat, sjukvård, priser	Led del VII
1	T	Tävlingsledningens och tävlingsledarens uppgifter, domarens och appellationsjuryns befogenheter, hjälp-personal vid pisterna, materielkontroll	FIE 501-510
2	T	Genomförande av individuella tävlingar med a) ren poulemedod, b) blandad formel med dels direktelimination från 16 och dels från 32 fäktare c) system Kovacs d) Poule Unique	FIE 511-556
3	T	Genomförande av lagtävlingar med a) ren poulemedod b) blandad formel c) Poule Unique	FIE 557-569
4	P	Praktiskt genomförande av individuella tävlingar a) med ren poulemedod b) med blandad formel med direktutslagning från 16	
5	P	Praktiskt genomförande av lagtävling med blandad formel (poule + direktelimination)	
5	T	Åtgärder efter fäkttävling: återställning av mtrl, prisutdelning, pressmeddelanden, resultatdelgivning till delt. föreningar, protokoll till Sv Fäktförbundet	Led del VII

INSTRUKTÖRSKURS FLORETT II GIH 1983-85

Litteratur: Svenska Fäktförbundets Handbok för fäktinstruktörer, utgåva 1972 (HFI), FIE tävlingsreglemente (FIE) utgåva 1978. Hänvisningar nedan till HFI kapitel och FIE moment.

Lektionsfördelning, fördelning av teori (T) och praktik (P), innehåll samt litteraturhänvisningar:

Lekt Nr	T/P	INNEHÅLL	Litteraturhänvisning
1	T	<u>FLORETTREGLEMENTET</u> : typdata för materielen stridskonventioner	205-218 FIE 219-237 FIE
2	T	<u>ENVELOPPMENT</u> - rakstöt, degagement etc	HFI 4:2:19
3	P	Praktiska övningar av lekt 2	
4	T	<u>FROISSEMENT</u> - rakstöt	HFI 4:2:23
5	P	Praktiska övningar av lekt 4	
6	T	<u>LIEMENT</u> - rakstöt, degagement etc	HFI 4:2:25
7	P	Praktiska övningar av lekt 6	
8	T	<u>VÄXLA ENGAGEMENT</u> - degagement, une-deux etc	HFI 4:2:31
9	P	Praktiska övningar av lekt 8	
10	T	<u>REDOUBLEMENT</u> , <u>REPRISE</u> , <u>REMISE</u>	HFI 4:2:33-37
11	P	Praktiska övningar av lekt 10	
12	T	<u>DEROUBEMENT</u> i försvar och i attack	HFI 4:3:5
13	P	Praktiska övningar av lekt 12	
14	T	<u>FLECHE ATTACK</u> med och utan preparationer	HFI 4:3:7,21
15	P	Praktiska övningar av lekt 14	
16	T-P	<u>TEMPOSTÖTAR</u> samt praktiska övningar av dessa	HFI 4:3:19

INSTRUKTÖRSKURS VÄRJA I GIH 1983-85

Litteratur: Svenska Fäktförbundets Handbok för fäktinstruktörer, utgåva 1972 (SvFF HFI FIE tävlingsreglemente (FIE), utgåva 1978 (FIE =Federation Internationale d'Escrime). Hänvisningar nedan till Sv FF HFI (kallas nedan HFI) kapitel samt FIE moment.

Lektionsindelning, fördelning teori (T) och praktik (P), innehåll samt litteraturhänvisningar:

Lekt nr	T/P	INNEHÅLL	Litteraturhänvisning
1	T	<u>HISTORIK:</u> fäktingens ursprung, fäktskolor, nordisk och svensk fäktutveckling <u>TERMINOLOGI:</u> president, assaut, match, lagmöte, fäktempo, offensiva och defensiva aktioner, motattacker, remise, reprise, konter-tempo, franska fäktermer	HFI 1:1 FIE 3-13 HFI 11:1-5
2	T	<u>GRUNDER VID UTBILDNING AV FÄKTARE:</u> utbildningsteori, kollektiv och enskild utbildning, lektionsplanläggning, elementära grunder för lektion, principer för utb. av instruktörer i praktisk lektionsgivning	HFI 2:1-7
3	T	<u>RÖRELSEBESKRIVNING:</u> vapnets fattning, grundställning, gardställning, förflyttningar, utfallstyper, fleche, fäktavstånd, fäktlinjerna, engagement, enkla attacker, parader, riposter, finter, sammansatta attacker, attack på vapnet, tagande av klinga, motattacker	HFI 3:1-7 FIE 30-31
4	P	<u>RÖRELSEBESKRIVNING:</u> praktiska övningar av lekt 3	
5	T	<u>PARADLAGEN, ENGAGEMENT, RAKSTÖT, DEGAGEMENT, ARRET</u>	HFI 5:1-17
6	P	Praktiska övningar av lektion nr 5	
7	T	<u>UNE-DEUX, DOUBLE, ATTACK-ARRET-PARAD-RIPOST</u>	HFI 5:1-19--27
8	P	Praktiska övningar av lektion nr 7	
9	T	<u>KONTERTEMPO, PRESSE-RAKSTÖT, BATTE-RAKSTÖT</u>	HFI 5:2:1-17
10	P	Praktiska övningar av lektion nr 9	
11	P	Praktiska övningar: kombinationslektion av ovan angivet stoff i lekt nr 3, 5, 7 och 9	

PRESIDENTKURS SABEL GIH 1983-85

Litteratur: FIE tävlingsreglemente, utgåva 1978 med ändringar och tillägg (FIE-Fédération Internationale d'Éscrime - Internationella Fäktförbundet). Hänvisningar nedan till moment i FIE-reglementet.

Lektionsindelning, fördelning teori (T) och praktik (P), innehåll samt momenthänvisningar till FIE-reglementet:

Lekt nr	T/P	INNEHÅLL	Moment i reglementet
1	T	<u>TERMINOLOGI:</u> president, assaut och match, lagmöte fäkttempo, offensiva och defensiva aktioner, motattacker, remise, reprise, konter-tempo	3-13
2	P	<u>DEMONSTRATION OCH ÖVNING:</u> offensiva och defensiva aktioner, mot-attacker, remise, reprise, konter-tempo	9-13
3	T	<u>TÄVLINGSPLATSEN:</u> ytmått, material, linjering <u>FÄKTARENS ALLMÄNNA UTRUSTNING:</u> kläder, skyddsutrustning, vapen	14-15 + bild 16-27
4	T	<u>SABELFÄKTARENS SPECIELLA UTRUSTNING:</u> sabeln, handsken, fäktvästen	404-408
5	T	<u>ALLMÄNNA REGLER FÖR STRIDEN (FÄKTNINGEN):</u> vapnets hållande, gardställning, corps à corps (kroppskontakt), över-skridande av gränser, matchtid och stötantal <u>STRIDSLEDNING :</u> (Presidenten) och <u>BEDÖMNING AV STÖTAR</u>	30-52 53-72
6	T	<u>KONVENTIONER I SABELFÄKTNING:</u> sätt att utföra stötar och hugg, träffytan och dess begränsningar, bedömning, respekt för vapenfrasen, samtida attacker	409-423 + bild
7-8	P	<u>DEMONSTRATION och ÖVNING:</u> bedömning av respekterandet av vapenfras samt samtida attacker	415-423
9	T	<u>DISCIPLINÄRA BESTÄMMELSER:</u> tillämpningsområden, förseelserna och deras bestraffningar, disciplinära instanser, varningar gällande för matchen och för poulén, förseelser på grund av vilka sabelfäktaren kan och inte kan förlora en match	601-606, 609-613 615-618, 623-632 635-652
10-11	P	<u>PRAKTISKA BEDÖMNINGSOVNINGAR:</u> tillämpad och formell bedömning av normala assaut- och matchsituationer samt "fejkade" svårare fall	
12-15	P	<u>TÄVLINGSPRAKTIK:</u> tjänstgöring som president och sidodomare vid tävling av junior- eller distriktskaraktär	



INSTRUKTÖRSKURS VÄRJA II GIH 1983-85

Litteratur: Svenska Fäktförbundets Handbok för fäktinstruktörer, utgåva 1972 (HFI), FIE (Internationella Fäktförbundet) tävlingsreglemente, utgåva 1978 (FIE). Hänvisningar nedan till HFI kapitel och FIE moment.

Lektionsfördelning, fördelning av teori (T) och praktik (P) samt litteraturhänvisningar:

Lekt Nr	T/P	I N N E H Å L L	Litteraturhänvisningar
1	T	<u>VÄRJREGLEMENTET</u> : typdata för materielen stridskonventioner	FIE 306-315 FIE 316-331
2	T	<u>PRESSE-DEGAGEMENT</u> , - <u>UNE-DEUX</u> , - <u>DOUBLE</u>	HFI 5:2:3-6
3	P	Praktiska övningar av lektion 2	
4-5	T	<u>SIXTBATTE</u> , <u>KVARTBATTE</u> : <u>TERSBATTE</u> , <u>SECONDEBATTE</u> som rakstöt och med degagement - <u>une-deux</u> - <u>doublé</u> <u>VÄXLA BATTEMENT</u>	HFI 5:2:7-17
6	P	Praktiska övningar av lektion 4-5	
7-8	T	<u>INDIREKTA RIPOSTER</u> från <u>SIXT</u> - <u>KVART</u> - <u>SECOND</u> - <u>OKTAV</u> - <u>SEPTIM</u> - <u>PRIM</u> med degagement, <u>une-deux</u> , <u>doublé</u> , <u>coupé</u>	HFI 5:2:19-21
9	P	Praktiska övningar av lektion 7-8	
10-11	T	<u>BINDNINGAR</u> i defensiva och offensiva syften <u>COULE</u> rakstöt och med degagement, <u>une-deux</u> , <u>doublé</u> <u>KONTERATTACKER</u> och <u>KONTER-TEMPO</u>	HFI 5:3:1-19
12	P	Praktiska övningar av lektion 10-11	
13-14	T	<u>ANDRA INTENTIONENS FÄKTNING</u> <u>CEDERANDE PARADER</u> och dess <u>RIPOSTER</u>	HFI 5:4:1-15
15	P	Praktiska övningar av lektion 13-14	

PRESIDENTKURS FLORETT GIH 1983-85

Litteratur: FIE tävlingsreglemente, utgåva 1978 med ändringar och tillägg (FIE - Fédération Internationale d'Esgrime - Internationella Fäktförbundet). Hänvisningar nedan till moment i FIE-reglementet.

Lektionsindelning, fördelning teori (T) och praktik (P), innehåll samt momenthänvisningar till FIE-reglementet:

Lekt nr	T/P	I N N E H Å L L	Moment i reglementet
1	T	TERMINOLOGI: assaut och match, lagmöte, fäkttempo, offensiva och defensiva aktioner, mot-attacker, remise, reprise, konter-tempo, president	3-13
2	P	DEMONSTRATION och ÖVNING: offensiva och defensiva aktioner, mot-attacker, remise, reprise, konter-tempo	9-13
3	T	TÄVLINGSPLATSEN: ytmått, material och linjering FÄKTARENS ALLMÄNNA UTRUSTNING: kläder, skyddsutrustning, vapen och el.materiel	14-15 + bild 16-27
4	T	FLORETTFÄKTARENS SPECIELLA UTRUSTNING: den elektriska floretten, florettmasken, metallvästen, kroppsledning	205-218
5	T	ALLMÄNNA REGLER FÖR STRIDEN (FÄKTNINGEN): vapnets hållande, gardställning, corps à corps (kroppskontakt), överskridande av gränser, matchtid och stötantal STRIDSLEDNING (Presidenten) och BEDÖMNING AV STÖTAR	30-52 53-72
6	T	KONVENTIONER I FLORETTFÄKTNING: träffytan och dess begränsning, utsträckning av giltig träffyta, bedömning med el.apparat, respekt för vapenfrasen	219-237 + bild
7	P	DEMONSTRATION och ÖVNING: bedömning med el.apparat	228-231
8	P	DEMONSTRATION och ÖVNING, respekterande av vapenfrasen	233-237
9	T	DISCIPLINÄRA BESTÄMMELSER: tillämpningsområden, förseelserna och deras bestraffningar, disciplinära instanser, varningar gällande för matchen och för poulen, förseelser på grund av vilka man kan och inte kan förlora en match	601-606, 609-613, 615-618 623-632, 635-652
10	T	ANNULERING AV STÖTAR:	73, 223, 230, 237, 615
11	P	PRAKTISKA BEDÖMNINGSOVNINGAR: tillämpad och formell bedömning av normala assaut- och matchsituationer samt "fejkade" svårare fall	

PREsIDENTKURS VÄRJA GIH 1983-85

Litteratur: FIE tävlingsreglemente, utgåva 1978 med ändringar och tillägg (FIE-Fédération Internationale d'Esgrime - Internationella Fäktförbundet). Hänvisningar nedan till moment i FIE-reglementet.

Lektionsindelning, fördelning teori (T) och praktik (P), innehåll samt momenthänvisningar till FIE-reglementet:

Lekt nr	T/P	I N N E H Ä L L	Moment i reglementet
1	T	<u>TERMINOLOGI</u> : president, assaut och match, lagmöte, <u>fäkttempo</u> , offensiva och defensiva aktioner, mot-attacker, remise, reprise, konter-tempo	3-13
2	P	<u>DEMONSTRATION</u> och <u>ÖVNING</u> : offensiva och defensiva aktioner, mot-attacker, remise, reprise, konter-tempo	9-13
3	T	<u>TÄVLINGSPLATSEN</u> : ytmått, material, linjering <u>FAKTARENS ALLMÄNNA UTRUSTNING</u> : kläder, skyddsutrustning, vapen och el.-materiel	14-15 + bild 16-27
4	T	<u>VÄRJFAKTARENS SPECIELLA UTRUSTNING</u> : den elektriska värjan, värjmasken, kroppsledning	306-315
5	T	<u>ALLMÄNNA REGLER FÖR STRIDEN (FÄKTNINGEN)</u> : vapnets hållande, gardställning, corps à corps (kroppskontakt), överskridande av gränser, matchtid och stötantal <u>STRIDSLEDNING (Presidenten) och BEDÖMNING AV STÖTAR</u> :	30-52 53-72
6	T	<u>KONVENTIONER I VÄRJFÄKTNING</u> : träfffyta, bedömning med el.apparat, annullering av stötar	316-331 + bild
7-8	P	<u>DEMONSTRATION</u> och <u>ÖVNING</u> : bedömning med el.apparat, annullering av stötar	316-331, 615
9	T	<u>DISCIPLINÄRA BESTÄMMELSER</u> : tillämpningsområden, förseelserna och deras bestraffningar, disciplinära instanser, varningar gällande för matchen och för poulén, förseelser på grund av vilka man kan och inte kan förlora en match	601-606, 609-613 615-618, 623-632, 635-652
10	P	<u>PRAKTISKA BEDÖMNINGSÖVNINGAR</u> : tillämpad och formell bedömning av normala assaut- och matchsituationer samt "fejkade" svårare fall	