



Träningsläger Florett den 3 – 5 juni 2016 i Göteborg

Svenska Fäktförbundet har härmed nöjet att bjuda in till träningsläger vid inledningen av sommaren för florettfäktare födda 2002 och tidigare. Lägret arrangeras i Göteborgs Fäktklubbs lokaler. Ett uppföljningsläger kommer att hållas vid slutet av sommaren i Stockholm den 19-21 augusti.

Tanken med inventeringsläggen är att alla florettfäktare, oavsett i vilken klubb man normalt sett tränar, skall få hjälp att planera sin sommarträning och sin kommande säsong. Läggen riktar sig *i första hand* till alla fäktare som från och med säsongen 2016-2017 går upp i en ny åldersklass, d.v.s. alla födda 2001 (som blir kadetter), alla födda 1999 (som blir juniorer) och alla födda 1996 (som blir seniorer). Naturligtvis är även alla andra fäktare också välkomna, men om man är född senare än 2002 vill vi att man stämmer av detta med grenledaren (Martin Roth Kronwall, martin@fencing.se eller 0702-708774). Antalet platser är något begränsat och de fäktare som befinner sig i "rätt" ålder kommer att ha företräde. Äldre fäktare kommer att prioriteras framför yngre. För alla yngre fäktare (födda 2003, 2004 och 2005) kommer det anordnas s.k. Team Future-läger med start den 26-28 augusti i Malmö. Om detta kommer det finnas ett separat PM.

Eftersom dessa läger bl.a. syftar till att hjälpa svenska florettfäktare och deras hemmaklubbar att lättare kunna planera den kommande säsongen både vad gäller träning och tävling vill vi gärna att det följer med en tränare/klubbrepresentant eller förälder. En av ambitionerna är att sprida kunskap om t.ex. hur anmälning till internationella tävlingar går till, hur Svensk Ranking fungerar och hur man kan tänka kring långsiktig planering av sitt idrottsutövande. Vi kommer uppmuntra till fler klubböverskridande samarbeten och försöka få fler av våra fäktare att träna mer. Förhoppningsvis kommer det vid tiden för lägret i juni finnas en preliminär version av Svensk Ranking för säsongen 2016-2017 så att vi tillsammans kan börja titta på vilka internationella tävlingar som blir viktigt att lägga upp sin träning inför och även vilka helger som skulle kunna lämpa sig för lokala/regionala helgläger.

Vi kommer naturligtvis, vid sidan om planering och information, även köra fysträning och sparring så man behöver ta med sig full utrustning.

Om man har möjlighet att komma till Göteborg redan under fredag eftermiddag är det bra. Vi kör ett kortare pass på fredag kväll med start kl 18:00. Vi väntar dock med alla informationsinslag till på lördag/söndag så att ni som inte har möjlighet att komma i från skola eller jobb under fredagen inte missar dessa bitar.

Tid: Ett detaljerat kommer finnas vid ankomst, men hålltiderna är enligt nedan:

Fredag 3 juni 18:00-20:30

Lördag 4 juni 10:00-20:00

Söndag 5 juni 10:00-15:00

Plats: Göteborgs Fäktklubb, Fjärde Långgatan 48 i Göteborg, tel: 031-140910

Boende: Vi rekommenderar Clarion Collection Hotel Odin då de brukar ha bra erbjudanden som inkluderar både frukost och middag. Göteborgs Mini-Hotel på Tredje Långgatan ligger ca 50 meter från klubben. Detta håller vandrarhemsstandard men är också förhållandevis billigt. Viss möjlighet kan även finnas att inkvarteras hos lokala fäktare.

Pris: Lägret är kostnadsfritt.

Anmälan: Anmälan sker via Ophardt senast den 6 maj 2016. Vid "för" stort intresse kommer en uttagning att publiceras på fencing.se.