



Läger i Karlskrona med fokus på fäktning och träningsmatcher U15-U20 Värja och Florett.

Lägerdagar 18-21 februari

Inackorderingsstart sker under söndagen den 17 februari from kl 15.00

Inackordering sker i fäktsalen och lägerdeltagarna sover antingen på befintliga gympamattor eller yogamattor men ta gärna med eget liggunderlag också.

Sovsäck och kudde medtages av lägerdeltagaren själva.

Omklädningsrum och duschar finns i anslutning till Fäktsalen.

Pris: 650kr

Priset inkluderar frukost, lunch och middag 18-20 februari och frukostbuffé samt lunch 21 februari.

Sista anmälningsdag: 4 februari

Plats: FK Chapmans fäktsal, Östra Vittusgatan, Gymnasieskolan af Chapmans övre gymnastiksal

Anmälan och frågor sker till lägeransvarig:

Ulf Sennerlin

Tel. 0708-229833

usennerlin@gmail.com

Lägeravgift betalas senast 11 februari in till bankgiro 5277-6242 eller Swish 1236936850

Glöm inte skriva vem som betalar och vad man betalar för.

Allergier och kostavvikelser meddelas till lägeransvarig i samband med anmälan.

Schema

18/2-20/2 08.00-09.00 Frukost i fäktsalens lektionsrum
09.00-13.00 Fäktning
13.00-14.00 Lunch på Restaurang Eken
14.00-16.30 Fäktning
17.00-22.00 Middag i fäktsalens lektionsrum och därefter fritid

21/2 08.00-09.00 Frukostbuffé på Clarion Collection Hotel Carlsrona
09.00-12.30 Fäktning
12.30-13.30 Lunch på Restaurang Eken
13.30-14.00 Återställning och därefter hemresa

Schemaavvikelse på Onsdag kl 14.00-16.00 med kostföreläsning från SISU Idrottsutbildarna.