



# Träningsläger-PM

Värja, seniorer och juniorer. Mellandagsläger. Kungsängen den 26-29 december 2017

<b>Vapen</b>	DV + HV, sen och jun.
<b>Deltagare</b>	Landslagsgrupperna för seniorer DV och HV. Öppet läger för övriga seniorer och juniorer. Vi har ett stort men begränsat antal platser. Om det behövs kommer uttagning att ske via svensk ranking. Obligatoriskt för den som vill representera Sverige på JEM/JVM 2018.  <b>Grundförutsättning för att delta:</b> Deltagande i hela lägret. Kan du inte uppfylla detta lämnar du din plats till någon annan.
<b>Tränare</b>	Pawel Mancewicz (lägerledare), Ivan Makkai och en fystränare.
<b>Inryckning</b>	Tisdag 26 december kl 13.00. (Du äter lunch innan)
<b>Utryckning</b>	Fredag 29 december kl 16.00 (Du äter inte middag på lägret)
<b>Program</b>	Program publiceras på <a href="http://fencing.se">fencing.se</a> senast en vecka innan lägerstart.
<b>Plats</b>	<a href="http://www.forsvarsmakten.se/sv/organisation/livgardet/">http://www.forsvarsmakten.se/sv/organisation/livgardet/</a>
<b>Boende</b>	Samtliga deltagare bor på Livgardet. Inkvartering i logement: <b>Medtag egna sängkläder!</b>
<b>Mat</b>	Frukost, lunch, middag och kvällsmål ingår. Maila ev. specialkost till <a href="mailto:jonas@fencing.se">jonas@fencing.se</a> .
<b>Utrustning</b>	För fäktträning samt fysträning ute och inne. OBS! Landslagsoverall skall användas av alla som har fått ut sen sådan. För den som inte har fått en i samband med mästerskapsdeltagande och önskar köpa en landslagsoverall finns info här: <a href="http://www.fencing.se/om-faktning/tavlingar/profilklader/">http://www.fencing.se/om-faktning/tavlingar/profilklader/</a>
<b>Resa</b>	Deltagarna ordnar och betalar själva sina respektive resor till lägret.  Resebidrag, max 500 kr, utgår för fäktare i landslagsgruppen DV + HV som ej bor i Stockholm. Övriga betalar sin resa till och från lägret själva.
<b>Anmälan/avanmälan</b>	Sker via Ophardt <b>senast söndag den 26 november</b> (alla anmäler sig i seniorklass). Anmälan skall <b>även</b> ske genom att skicka komplett <b>personnummer</b> till <a href="mailto:jonas@fencing.se">jonas@fencing.se</a> (gäller även tränare). Eventuell avanmälan sker till samma adress.
<b>Avgift</b>	800 kr ska vara SvFF:s bg 124-7956 tillhanda senast <b>måndagen den 27 november</b> . Ingen avgift för seniorernas landslagsgrupper ("topp-8").