



## Träningsläger Damvärja seniorer, juniorer och kadetter

<b>Vapen och åldergrupper</b>	Värja Damer senior, junior och kadetter
<b>Deltagare</b>	Landslaget Damvärja 8 s + 8 juniorer och kadetter ( se nedan) <b>Julia Asp, Sophie Engdahl, Cecilia Lehrman, Viktoria Lejon, Åsa Linde, Sonja Löfgren, Emelie Mumm, Elvira Mårtensson</b> <b>Sofia Hansson, Natalie Wramner, Selma Abu Eid Tjulin, Emma Fransson, Lovisa Thim</b>
<b>Uttagning och efteranmälan</b>	Alla skall anmäla sig senast den 29 oktober. Det finns några platser öppna för icke inbjudna. Uttagning av dessa sker den 30 oktober.
<b>Anmälan</b>	Görs i Ophardt Online senast 29 oktober. Observera att <b>anmälan kräver giltig licens för säsongen 2019-20</b> . Anmälan om specialkost görs till Emma Wertsén senast 30 oktober.
<b>Avgift</b>	Lägeravgift 800 kr per person. För fäktare i respektive seniorlandslagsgrupp 2019-20 är lägret kostnadsfritt och ett resebidrag utgår med max 500 kr för boende utanför Stockholm.  Avgiften ska vara inbetald på SvFF:s bankgiro 124-7956 senast 29 oktober
<b>Inryckning</b>	Fredag 29 november kl 18.00
<b>Utryckning</b>	Söndag 1 december kl 15.00
<b>Plats</b>	Kungsbacka Fäktklubb KF99: Sommarlustvägen 2B Kungsbacka
<b>Ledare</b>	Emma Wertsén
<b>Boende</b>	Alla från Kungsbacka med omnejd bor hemma. Vore bra om ni som är tillresta kunde bo hos släktingar eller kompisar. De som inte kan ordna boende kontaktar Emma Wertsén.
<b>Mat</b>	Frukost, lunch, middag och kvällsmål ingår.
<b>Utrustning</b>	För fäktträning samt fysträning ute och inne. OBS! Landslagsoverall skall användas av alla som har fått ut sen sådan.
<b>Upplysningar</b>	Göran Flodström: goran.flodstrom@fencing.se

### Kom ihåg

- Anmäl dig senast 29 oktober via Ophardt Online (du måste ha giltig fäktlicens)
- Betala in anmälningsavgiften senast 29 oktober
- Boka din resa i god tid