



Träningsläger Florett den 19 – 21 augusti 2016 i Stockholm

Svenska Fäktförbundet har härmed nöjet att bjuda in till träningsläger vid inledningen av säsongen 2016-2017 för florettfäktare födda 2002 och tidigare. Lägret arrangeras preliminärt i Ängby Fäktklubbs lokaler. Lägret är en uppföljning av inventeringslägret i Göteborg i juni.

Tanken med inventeringslägren är att alla florettfäktare, oavsett i vilken klubb man normalt sett tränar, skall få hjälp att planera sin sommarträning och sin kommande säsong. Lägren riktar sig *i första hand* till alla fäktare som från och med säsongen 2016-2017 går upp i en ny åldersklass, d.v.s. alla födda 2001 (som blir kadetter), alla födda 1999 (som blir juniorer) och alla födda 1996 (som blir seniorer). Naturligtvis är även alla andra fäktare också välkomna, men om man är född senare än 2002 vill vi att man stämmer av detta med grenledaren (Martin Roth Kronwall, martin@fencing.se eller 0702-708774). Antalet platser är något begränsat och de fäktare som befinner sig i "rätt" ålder kommer att ha företräde. Äldre fäktare kommer att prioriteras framför yngre. För alla yngre fäktare (födda 2003, 2004 och 2005) kommer det anordnas s.k. Team Future-läger med start den 26-28 augusti i Malmö. Om detta kommer det finnas ett separat PM.

Eftersom dessa läger bl.a. syftar till att hjälpa svenska florettfäktare och deras hemmaklubbar att lättare kunna planera den kommande säsongen både vad gäller träning och tävling vill vi gärna att det följer med en tränare/klubbrepresentant eller förälder. En av ambitionerna är att sprida kunskap om t.ex. hur anmälning till internationella tävlingar går till, hur Svensk Ranking fungerar och hur man kan tänka kring långsiktig planering av sitt idrottsutövande. Vi kommer uppmuntra till fler klubböverskridande samarbeten och försöka få fler av våra fäktare att träna mer.

Under lägret kommer vi försöka följa upp den preliminära säsongsplanering som vi tittat på i samband med lägret i Göteborg i juni. Vi kommer också följa upp fäktarnas sommarträning och naturligtvis även passa på att sparringfäktas så man behöver ta med sig full utrustning.

Om man har möjlighet att komma till Stockholm redan under fredag eftermiddag är det bra. Vi kör ett kortare pass på fredag kväll med start kl 18:00. Vi väntar dock med alla informationsinslag till på lördag/söndag så att ni som inte har möjlighet att komma i från skola eller jobb under fredagen inte missar dessa bitar.

Tid: Ett detaljerat kommer finnas vid ankomst, men hålltiderna är enligt nedan:

Fredag 19 aug 18:00-20:30

Lördag 20 aug 10:00-20:00

Söndag 21 aug 10:00-15:00

Plats: Ängby Fäktklubb, Åkeshov i Bromma.

Boende: Vi rekommenderar Scandic Hotel på Brommaplan eller Bromma Flyghotell då dessa liggernära Åkeshov. Viss möjlighet kan även finnas att inkvarteras hos lokala fäktare.

Pris: Lägret är kostnadsfritt.

Anmälan: Anmälan sker via Ophardt senast den 22 juli 2016. Vid "för" stort intresse kommer en uttagning att publiceras på fencing.se.