



Träningsläger Herrvärja seniorer och juniorer

Vapen och åldergrupper	Värja herrar senior, junior och kadetter
Deltagare	Landslaget herrvärja 8 s + 4 juniorer Linus Islas-Flygare, Christian Gustavsson, Johan Lewin, Leonard Lund, Batlomiej Mancewicz, Axel Matsson, Jakob Stymne, Jonathan Svensson. Martin Fogeman, Kasper Ulmanen, Filip Eriksson, Filip Nyman,
Uttagning och efteranmälan	Alla skall anmäla sig senast den 29 oktober. Det finns några platser öppna för icke inbjudna. Uttagning av dessa sker den 17 september.
Anmälan	Görs i Ophardt Online senast 29 oktober. Observera att anmälan kräver giltig licens för säsongen 2019-20 . Anmälan om specialkost görs till Göran Flodström senast 29 oktober.
Avgift	Lägeravgift 800 kr per person. För fäktare i respektive seniorlandslagsgrupp 2019-20 är lägret kostnadsfritt och ett resebidrag utgår med max 500 kr för boende utanför Stockholm. Avgiften ska vara inbetald på SvFF:s bankgiro 124-7956 senast 29 oktober.
Inryckning	Fredag 29 november kl 18.00
Utryckning	Söndag 1 december kl 15.00
Plats	DIF:s nya fäktsal i Hjorthagshallen
Ledare	Ulf Sandegren
Boende	Alla Stockholmare bor hemma. Vore bra om ni som är tillresta kunde bo hos släktingar eller kompisar. De som inte kan ordna boende kontaktar Göran Flodström.
Mat	Frukost, lunch, middag och kvällsmål ingår.
Utrustning	För fäktträning samt fysträning ute och inne. OBS! Landslagsoverall skall användas av alla som har fått ut sen sådan.
Upplysningar	Göran Flodström: goran.flodstrom@fencing.se

Kom ihåg

- Anmäl dig senast 29 oktober via Ophardt Online (du måste ha giltig fäktlicens)
- Betala in anmälningsavgiften senast 29 oktober
- Boka din resa i god tid