



## Träningsläger Herrvärja seniorer, juniorer och kadetter

<b>Vapen och åldergrupper</b>	Värja herrar senior, junior och kadetter
<b>Deltagare</b>	Landslaget herrvärja 8 s + 8 juniorer och kadetter ( se nedan) <b>Linus Islas-Flygare, Christian Gustavsson, Johan Lewin, Leonard Lund, Batlomiej Mancewicz, Axel Matsson, Jakob Stymne, Jonathan Svensson.</b> <b>Martin Fogeman, Kasper Ulmanen, Filip Eriksson, Filip Nyman, Christoffer Kelly, Mikolaj Mancewicz, Davis Kutti, Simon Fridh.</b>
<b>Uttagning och efteranmälan</b>	Alla skall anmäla sig senast den 17 september. Det finns några platser öppna för icke inbjudna. Uttagning av dessa sker den 17 september.
<b>Anmälan</b>	Görs i Ophardt Online senast 17 september. Observera att <b>anmälan kräver giltig licens för säsongen 2019-20</b> . Anmälan om specialkost görs till Göran Flodström senast 1 oktober.
<b>Avgift</b>	Lägeravgift 800 kr per person. För fäktare i respektive seniorlandslagsgrupp 2019-20 är lägret kostnadsfritt och ett resebidrag utgår med max 500 kr för boende utanför Stockholm.  Avgiften ska vara inbetald på SvFF:s bankgiro 124-7956 senast 25 september.
<b>Inryckning</b>	Fredag 11 oktober kl 18.00
<b>Utryckning</b>	Söndag 13 oktober kl 15.00
<b>Plats</b>	DIF:s nya fäktsal i Hjorthagshallen
<b>Ledare</b>	Göran Flodström (lägeransvarig), Pontus Weman Tell (fys- och testansvarig)
<b>Boende</b>	Alla Stockholmare bor hemma. Vore bra om ni som är tillresta kunde bo hos släktingar eller kompisar. De som inte kan ordna boende kontaktar Göran Flodström.
<b>Mat</b>	Frukost, lunch, middag och kvällsmål ingår.
<b>Utrustning</b>	För fäktträning samt fysträning ute och inne. OBS! Landslagsoverall skall användas av alla som har fått ut sen sådan.
<b>Upplysningar</b>	Göran Flodström: <a href="mailto:goran.flodstrom@fencing.se">goran.flodstrom@fencing.se</a>

### Kom ihåg

- Anmäl dig senast 17 september via Ophardt Online (du måste ha giltig fäktlicens)
- Betala in anmälningsavgiften senast 25 september
- Boka din resa i god tid