

HÄLLEVIKSLÄGRET 2017

PROGRAM FÄKTNING

Söndag 6 augusti

09.00	Inryckning i Mjälbys Idrottshall för de värjfäktare som ska delta på Sydsvenska Cupen	
10.00	Start värjtävlingar	
12.00	Inryckning i Mjälbys Idrottshall för de florettfäktare som ska delta på Sydsvenska Cupen	
14.00	Inryckning övriga lägerdeltagare i Mjälbys Idrottshall	
16.00	Buss till lägret	
16.15	Gemensam invigning av lägret	
16.30	MIDDAG	
18.00	Fysträning och bad	Lägret
21.00	KVÄLLSFIKA	
22.00	Samling på logementen	
22.30	Tystnad	

Måndag 7 augusti

06.45	Väckning	
07.30	FRUKOST	
08.15	Buss till hallen	
09.00	Fäktning	Hallen
11.50	Buss till lägret	
12.00	LUNCH	
14.00	Fysisk träning, Bad	Lägret
16.30	MIDDAG	
18.15	Buss till hallen	
18.30	Fäktning	Hallen
20.30	Buss till lägret	
21.00	KVÄLLSFIKA	
22.00	Samling på logementen	
22.30	Tystnad	

Tisdag 8 augusti

06.45	Väckning	
07.30	FRUKOST	
09.00	Fysisk träning, Bad	Lägret
12.00	LUNCH	
13.30	Buss till hallen	
14.00	Fäktning	Hallen
16.40	Buss till lägret	
16.30	MIDDAG	
18.30	Fäktningens egen kväll	Lägret
21.00	KVÄLLSFIKA	
22.00	Samling på logementen	
22.30	Tystnad	

Onsdag 9 augusti

06.45	Väckning	
07.30	FRUKOST	
08.10	Buss till hallen	
09.00	Fäktning	Hallen
11.55	Buss till lägret	
12.00	LUNCH	
14.00	Fysisk träning, Bad	Lägret
16.30	MIDDAG	
18.15	Buss till hallen	
18.30	Fäktning	Hallen
20.30	Buss till lägret	
21.00	KVÄLLSFIKA	
22.00	Samling på logementen	
22.30	Tystnad	

Torsdag 10 augusti

06.45	Väckning	
07.30	FRUKOST	
09.00	Fysisk träning, Bad	Lägret
12.00	LUNCH	
13.30	Buss till hallen	
14.00	Fäktning samt packning av fäktmateriel	Hallen
16.40	Buss till lägret	
16.30	MIDDAG	
18.30	Disco	Lägret
21.00	KVÄLLSFIKA	
22.00	Samling på logementen	
22.30	Tystnad	

Fredag 11 augusti

06.45	Väckning	
07.30	FRUKOST	
09.00	Fysisk träning	Lägret
11.00	Städning av logement och lägerområde	
12.00	LUNCH	
12.30	Fortsatt städning av logement och lägerområde	
13.30	Gemensam avslutning av lägret	

Tiderna för transporterna med buss är preliminära och kan ändras av lägerledningen.