

Slutrapport landslagsverksamheten 2017-2018

Av: Jonas Thunberg, HPM, och Josef Rizell, t f HPM, (punkterna "Senior-EM Novi Sad" och "Senior-VM Wuxi".)

Sammanfattning

Rapporten tar upp säsongen 2017-2018 och slår fast att arbetet med strategiskt initiativ med 360 graders support för fäktarna har börjats implementerats och kommer att vara helt implementerat under nästa säsong. Den slår fast att fysutvecklingen går i stort i rätt riktning mot 2020 och att arbete med Fysträningsråd, fystränare och fyshandläggare har gett resultat.

Den slår fast att resultaten i stort är vad vi kan förvänta på seniornivå så tidigt i vår satsning men att JEM i Sochi gav hopp om framtiden i o m Elvira Mårtenssons brons och flera T16-placeringar. Den går igenom nyckeltal och konstaterar att på flera områden har vi inte nått våra mål för att nå målen 2020, särskilt vad gäller behållandegrad.

Rapporten konstaterar att vi har nått vårt mål att samla alla vapen på träningsläger på militära förläggningar med Livgardet Kungsängen som huvudort. Rapporten konstaterar att vi fortfarande inte har nått rätt träningsmängd i relation till ålder i hela våra landslagsgrupper.

Huvudslutsatser och rekommendationer

Rapporten drar slutsatserna:

- att arbetet med fysträningsråd och handläggare är effektivt och rekommenderar att det bör fortsätta.
- att fler träningslägerdagar kommer att bli nödvändiga för att alla landslagsgrupper ska nå upp i rätt antal timmar och rekommenderar att det ska prioriteras i finansieringen fr o m säsongen 2019-2020 med 50 träningslägerdygn senast 2020. Av dessa nya dygn bör minst 10 vara utomlands mot starkt sparringmotstånd.
- att centrala direktiv för NIU-arbetet är en viktig nyckel för behållandegrad och framtida landslagsverksamhet och rekommenderar att HPM lägger mycket arbete på det under hösten 2018.
- att deltagandet på senior-VC har varit för litet för optimal utveckling av våra landslag och rekommenderar att det prioriteras i finansieringen av säsongen 2019-2020.

Inledning

Visionen för årets verksamhet har varit att år 2028 bli den största lilla fäktnationen i världen. Arbetet har letts av följande värderingar: kämpanda, uthållighet och modern tradition. De tre strategiska fokusområdena har varit Växa och behålla”, ”alltid medaljchans” och ”bli starkare”. Ett antal särskilda strategiska initiativ har knutits till de olika projekten. För landslagets del har det framför allt varit det strategiska initiativet ”Utveckla och erbjud alla meningsfulla former av individstöd till elit, först till seniorer och sedan till juniorer och kadetter. ” (I rapporten kallad ”360 graders organisation av stödresurser”). Ett strategiskt initiativ för att se över uttagningssystem och rankinglistor är planerat till hösten 2018 och omfattas därmed av nästa års slutrapport. Arbetet har på tjänstemannanivå letts av Jonas Thunberg, High Performance Manager (HPM), under perioden 2017-09-01 – 2018-05-24 och Josef Rizell, t f HPM på ideell basis under perioden 2018-05-25 – 2018-08-31. För styrelsen har arbetet med landslagsfrågorna sedan årsmötet 2018 letts av en kommitté under ledning av ordförande Otto Drakenberg, Kommittén för landslag och idrottsutveckling (KLL) där också styrelseledamöterna Angelica Gyllenhoff och Josef Rizell har deltagit aktivt. Inför nästa säsong, 2018-2019, återvänder Jonas Thunberg som HPM.

Förbundskaptener

Förbundskaptener har under säsongen 2017-2018 varit: FDSEN Henrik Lundegard, FHSEN Tomasz Goral (t o m 2017-11-10), HFSEN Max Hellström (fr o m 2018-01-01, FDHFKADJUN Max Hellström t o 2017-12-31), FDHKADJUN Alexander Siniak (fr o m 2018-01-01), VDSEN Pawel Mancewicz (t o m 2018-06-11), VHSEN Ivan Makkai, VDHKADJUN Max Körlinge.

Förbundskaptenernas ansvar har framför allt gällt coachning och planering av tre VC-tävlingar (senior) och EM och VM.

Förbundskaptenerna har alla förtjänstfullt deltagit i den satsning på ledare i världsklass som i landslagssammanhang har utgjorts av en ledarutbildning ledd av ordförande Otto Drakenberg, Marita Skogum (konsult) och Jonas Thunberg (HPM). Utbildningen har berört stora områden, såväl self management som coachning och spelregler för samarbetet i landslagsteamet har behandlats. Två förbundskaptener har enats med Svenska Fäktförbundet om att lämna sina positioner i förtid.

I utvärderingarna från förbundskaptenerna står att läsa att samarbetet i teamet har fungerat väl och att samarbetet med HPM generellt blev bättre under året som gick. Arbetet har inte präglats av stora interna motsättningar utan varit konstruktivt och inriktat på bästa resultat.

Hälften av teamet (Max Hellström, Henrik Lundegard och Ivan Makkai) om sex förbundskaptener blir kvar i teamet till nästa säsong, en, Henrik Lundegard, dock på ny position. Max Körlinge och Alexander Siniak har själva valt att inte söka inför nästa säsong.

Våra förbundskaptener har gjort ett starkt jobb under säsongen och är fortsatt de viktigaste ledarresurser som svensk fäktning har.

Landslagssystem

Inför arbetet med omvärldsanalyserna våren 2017 var vi fortfarande osäkra på vilket av systemen som skulle passa bättre: ett central system där alla landslagsfäktare för en huvudtränare på ett särskilt slutet nationellt centrum eller ett decentraliserat system där klubbarna ansvarar för den dagliga träningen av landslagsfäktare också i seniorklassen.

Av omvärldsanalyserna kan vi nu dra slutsatsen att det tyska och italienska systemet är intressantast för oss att följa. Även i det ungerska systemet är klubben och klubbtränaren viktig för landslagsfäktaren. Av flera skäl har vi inte möjlighet att centralisera all landslagsverksamhet till en ort och en tränare. Det viktigaste skälet är att våra duktiga klubbtränare inte skulle acceptera att deras adepter togs ifrån dem precis när det bränner till för ett eventuell OS- eller VM-deltagande. Ett sådant system skulle verka demoraliserande för de tränare som vi har störst anledning att tacka för försörjningen av framtida fäktare.

Det betyder att klubben, och klubbtränaren, fortsatt ska vara delaktig i arbetet med att utveckla våra landslag. Till stora tävlingar och mästerskap gör exempelvis Italien så att förutom förbundskapten deltar för förbundets räkning ytterligare 1-2 tränare per vapen som tas ut från de klubbar som har levererat flest fäktare till truppen. Detsamma görs ofta i Tyskland. Dessa extra tränare arvoderas av förbundet och måste acceptera de spelregler som landslagsledningen sätter avseende saker som landslagsoverall, lagcoachning och allmän code of conduct. Det är mycket sällan ett problem i dessa länder men det har hänt att tränare som inte har accepterar ramarna har ställts åt sidan. Inställningen är dock generös och alla klubbtränare ska få chansen att bidra.

För att förbättra assaultsituationen för landslagsfäktare bör tidigare planer på regionala elitmiljöer i Göteborg, Malmö och Stockholm implementeras där minst en gemensam assaultsamling per vecka genomförs för alla landslagsgruppsfäktare i respektive region. Landslagsfäktare utanför dessa regioner bör delta i dessa samlingar i den mån det är möjligt, efter överenskommelse med FK. På så vis kan vi tillgodogöra oss åtminstone en dags stärkt assault på landslagsnivå i veckan för våra elitfäktare, något som är nödvändigt om de ska utvecklas till starka seniorer som kan konkurrera med världseliten.

Landslagsgrupperna

Systemet med landslagsgrupper om åtta fäktare i varje vapen vi har seniorlandslag för har fungerat väl. Något som har saknats är rutiner för hur fäktare under säsongen kan bytas ut. Detta har nu gjorts ändå på landslagsledningens initiativ men det hade varit bättre om det hade funnits fasta principer för detta.

Jag föreslår att det genomförs ett system liknande det tyska systemet för fäktlandslagen, det vill säga att varje kvartal kan fäktare få lämna landslaggrupperna och nya kan väljas in. Det skapar ett sunt och förutsägbart konkurrensmoment som gör att den som befinner sig i en landslagsgrupp får kämpa för sin plats och de som vill upp vet att det vid fyra tillfällen per år finns möjlighet att avancera. Det sista vi vill är att systemet med landslagsgrupper ska leda till att någon fäktare känner sig trygg med sin plats och kan börja träna mindre och bry sig mindre om landslagens gemensamma åtaganden såsom lägerverksamhet, VC och mästerskap.

Arbetet med förbundskaptenernas uppföljning av landslagsgruppernas träningsmängd har försvårats av att funktionen där förbundskaptener ska se sina fäktares dagböcker först försenats sedan av kostnadsskäl valts att inte gå vidare med. Tanken var att förbundskaptenerna skulle få en funktion där de kan se och kommentera landslagsfäktarnas träningsdagbok. Här föreslås att Svensk fäktning istället går över till ett system där fäktarna är skyldiga att regelbundet lämna sina excel-filer el. dyl. med träningsdagbok till förbundskaptenerna för bedömning och dessa inte nödvändigtvis måste gå via träningsdagboken på fencing.se. Det viktigaste är att varje förbundskapten känner att den har fått en fullständig redovisning av träningsmängd.

Det har i utvärderingen av året blivit uppenbart att det inte är alla i landslagsgrupperna som når upp till önskat antal timmar i relation till sin ålder. Det måste prioriteras högt under säsongen 2018-2019 att alla i landslagssystemet tränar så många timmar som vi har definierat som att befinna sig i satsning i sin egen åldersklass. Om vi inte kan hitta åtta stycken per vapen som är villiga att uppfylla kriterierna för att befinna sig i satsning bör landslagsgrupperna minskas ner till så stora som det finns satsande fäktare för. Om dessa skulle understiga fyra bör hela det finansieringsprogrammet ifrågasättas och lösningar för individuella fäktare istället tas fram.

Träningslägerverksamheten

Seniorlandslagen har följande antal träningslägerdygn: FD 25, FH 24, VD 30, och VH 30. Huvudorten för träningslägren för värja har varit Livgardet i Kungsängen och för florett har olika klubbar (GFK, EGF etc) i början av säsongen varit huvudorter för träningslägerverksamheten men i slutet av säsongen lyckades ett målmedvetet arbete få till gemensamma träningslägerdygn på Livgardet i Kungsängen. Kostnadsmässigt är det ohållbart att ha gemensamma professionellt ordnade träningsläger på olika orter, särskilt där det saknas goda möjligheter för mat, vila och sömn varför alla inblandade parter nu är 100 procent inriktade på gemensamma läger för alla vapen på de militära anläggningar vi får tillgång till via vårt samarbete med Forsvarsmaktens IF – fäktning, huvudsakligen Livgardet i Kungsängen där deras och vårt materiel står förvarat. Andra förband kommer att användas som lägerort men Göteborg är av ombyggnadsskäl tyvärr inte möjligt under säsongen 2018-2019. Antalet träningslägerdygn måste komma upp i 30 för säsongen 2018-2019 och 50 senast 2022. Det är avgörande för att våra fäktare ska kunna nå det antal träningstimmar per år som vi begär av dem i respektive ålder och ett viktigt mål för kommande säsonger blir att finansiera fler träningslägerdagar.

Det har funnits en särskild fystränare, vid sidan av ansvariga tränare för fäktning, på varje landslagsläger. Det har gett möjligheter till vår hittills bäst dokumenterade säsong vad gäller fystester och en möjlighet att utveckla fysvärdena gemensamt på träningslägren. I tillägg till det har det gett upphov till särskilda program ("Stark fäktare" 1 och 2 och "Mera löpträning!") som har delats på fencing.se för att förbättra de uppenbara bristerna som har uppmärksammats i testverksamheten.

Vägen till minst 1 000 träningstimmar per år för våra landslagstrupper går via fler träningslägerdagar. Endast via klubbträning går det inte att komma upp i rätt mängd

träning. Inför framtiden bör då med alla till buds stående medel de cirka 30 träningslägerdagarna på militära förband försvaras. Till det behövs, så fort budget medger det men senast säsongen 2022, det läggas ytterligare 20 träningslägerdagar varav inga kan läggas på militära förband då de militära fäktarna, enligt egen utsago, aldrig kommer att vara ha behov av mer träning än nuvarande 30 dagar per år. Av de extra 20 träningslägerdygnen bör minst 10 vara utomlands med internationellt slagkraftig sparring och 10 kan läggas på en klubb som har bra förutsättningar för kost och logi i närheten och som Svenska Fäktförbundet kan skriva specialavtal med.

Tränare på träningslägren bör förbundskaptenerna vara och de klubbtränare som agerar dubbelt som förbundskaptener bör ges möjlighet av sina klubbar att delta på så många landslagsläger som möjligt, särskilt gäller det de klubbar som får ersättning av förbundet för sina klubbtränares tjänster. Förutom detta skall alla klubbtränare som utan arvode vill komma och lektionera sina elever på lägren ges möjlighet till detta utan att själva behöva betala kostnader för kost och logi. Det är väl spenderade pengar för Svensk fäktning att de deltar i och kan vara med att forma verksamheten. Förbundskaptenerna behöver vara på så många träningsläger som det är möjligt. Det är där de viktiga banden knyts och förståelsen för arbetet också på tävlingarna skapas.

I början av säsongen hade vi för stora kostnader för läger då separata florettläger anordnas på klubbarna med kommersiella hotell och restauranger som lösning för kost och logi. Alla träningsläger bör därför vara gemensamma för minst florett och värja, på de "stora" lägren där vi får många sängplatser bör även sabel delta. Om platser måste begränsas på grund av få sängplatser med både värja och florett på plats bör de fyra landslagsgrupperna prioriteras. Om vi får färre sängplatser än 32 bör förbundskaptenerna göra en bedömning av landslagsgruppernas inbördes styrka och enbart bjuda de starkaste fäktarna så att alla landslagsgrupper får plats på lägret. Kostnadmässigt kan inget jämföras med lägren på militära förband vilket innebär att det är där huvudverksamheten ska ligga för alla vapen.

2017-2018 har handlat mycket om form och byggandet av system. 2018-2019 kommer att behöva handla ännu mer om träningsinnehåll, vi behöver helt enkelt bli bättre på fäktning. Ett förslag inför 2018-2019 är därför att vi till våra träningsläger satsar på att bjuda in internationella topptränare som exempelvis Michel Sicard, värja, och Andrea Magro, florett, för att vidareutbilda våra förbundskaptener (och andra inbjudna svenska tränare) och inspirera landslagsgrupperna. HPM bör arbeta med det direkt han kommer på plats igen den 1/10 2018 och ha som mål två träffar var för respektive vapen (florett och värja).

Strategiskt initiativ: 360 graders organisation av stödresurser

Ett strategiskt initiativ för att skapa en situation där landslagsfäktaren står i centrum och stödresurser som fysisk träning, medicinska resurser, kostråd, idrottspsykologiskt stöd och taktiskt stöd i form av videoanalyser från FK har implementerats. RF:s stöd för idrottspsykologi har individuellt erbjudits alla i landslagsgrupperna som har uttryckt önskemål och kommer att följas med idrottspsykologiska genomgångar på landslagsläger under säsongen 2018-2019. Fysträningrådet har satts i arbete med både tester flera gånger per år och deltagande på varje landslagsläger. Individuella råd vad gäller fysträningen har också gått att få från fysträningrådets handläggare Pontus Weman Tell. Stöd för kostråd från RF:s

dietister är godkänt för att lägga in kollektivt på läger under säsongen 2018-2019. Ett medicinskt råd med fysioterapeuter är redo att hjälpa oss med skadeförebyggande arbete på två läger per år, det arbetet är förberett och behöver endast sättas igång av tillträdande HPM. Ett omfattande med videoanalys har genomförts: research av marknaden (med hjälp av SOK), inköp- (Dartfish), utbildning-, provkörning- (KEM/JEM i Sochi) och implementering av system för videoanalys. Det strategiska initiativet är på god väg att vara helt implementerat och vi tror att det kommer att ge långsiktiga resultat.

Kadett- och juniorarbetet

Resultatet för kadetter- och juniorer under året har varit lovande. Elvira Mårtenssons bronsmedalj på JEM i Sochi paradades med andra fina resultat, som exempelvis medaljer och t8-placeringar på ett flertal ECC-tävlingar.

Trots det talar mycket för att våra problem börjar i åldrarna 15-20-år. I den åldern börjar träningsmängderna, enligt vår omvärldsanalys, öka markant i de världsledande nationernas program och där läggs den avgörande insatsen för att framtida seniorer inte ska för lång "inkörsperiod" i den extremt hårda konkurrensen som råder på alla vapen (i varierande grad) på seniornivå. Även om vi relativt lite resurser till landslagssatsningar i de åldrarna har vi andra resurser till vårt förfogande för att se till att träningens alla aspekter utvecklas i denna avgörande ålder: taktiskt, tekniskt, fysiskt och assault-mässigt.

Även om våra fäktare hänger med hyggligt på kadettnivå är det tydligt vid en resultatanalys att samma fäktare oftast får det lite svårare på juniornivå och ännu lite svårare på seniornivå. Arbetet med att förbereda de unga fäktarna för sin seniortid börjar ungefär vid 15-års ålder.

Det är därför av stor vikt att Svenska Fäktförbundet ser till att förutom att använda sina resurser klokt till arbetet med kadett- och juniorlandslagen och stramar upp arbetet med de olika NIU Fäktning som finns över landet och där de flesta av våra framtida landslagsfäktare bör gå. Här finns inspiration att hämta hos bland annat Svenska skidförbundet som tar en aktiv roll i både intagningen, läroplan och vidareutbildning av NIU-lärare och enligt Skidförbundet själva är de stora framgångar som de svenska landslagen har uppnått under det senaste decenniet till stor del byggd på deras RIG- och NIU-arbete. I dagsläget har Svenska Fäktförbundet mycket lite inflytande på vad som görs på de olika NIU i Sverige.

HPM bör inleda detta arbete omedelbart vid tillträde den 1/10 2018 och involvera både kadett- och junior-förbundskaptenerna och ledande NIU-tränare i framtagandet av centrala riktlinjer för NIU-certifiering och arbete.

Nyckeltal behållandegrad

A1. Antal förstaårskadetter (fyller 15 år det år säsongen inleds) med licens vid säsongsslut

	Flickor	Pojkar	Totalt
2015-16	16	32	48
2016-17	29	41	70
Prognos 2017-18	23	37	60

Utfall 2017-18	19	38	57
Mål 2020	35	50	85
Mål 2028	40	60	100

A2. Antal förstaårsjuniorer (fyller 18 det år säsongen inleds) med licens vid säsongsslut

	Flickor	Pojkar	Totalt
2015-16	17	39	56
2016-17	17	35	52
Prognos 2017-18	12	23	35
Utfall 2017-18	10	22	32
Mål 2020	15	30	45
abMål 2028	20	45	75

A3. Antal förstaårsseniorer (fyller 20 det år säsongen inleds) med licens vid säsongsslut

	Kvinnor	Män	Totalt
2015-16	4	10	14
2016-17	3	13	16
Prognos 2017-18	6	8	14
Utfall 2017-18	7	10	17
Mål 2020	10	15	25
Mål 2028	20	30	50

A4. Antal kadetter, juniorer samt seniorer 20-40 år med licens vid säsongsslut

2016-17	Kvinnor	Män	Totalt
Kadetter	43	69	112
Juniorer	36	80	116
Seniorer f 1976-96	32	113	145

Prognos 2017-18	Kvinnor	Män	Totalt
Kadetter	35	65	100
Juniorer	30	70	100
Seniorer f 1977-97	35	90	125

Utfall 2017-18	Kvinnor	Män	Totalt
Kadetter	36	72	108
Juniorer	36	72	108
Seniorer f 1977-97	30	107	137

Mål 2020	Kvinnor	Män	Totalt
Kadetter	40	100	140
Juniorer	40	70	110
Senior f 1980-2000	45	120	165

Mål 2028	Kvinnor	Män	Totalt
-----------------	----------------	------------	---------------

Kadetter	50	110	160
Juniorer	50	80	130
Senior f 1988-2008	55	130	185

Vad gäller nyckeltalen för behållandegrad ser det svagt negativt ut i relation till prognos för nya kadetter och juniorer men tydligt positivt ut för sammanlagda antalet kadetter, juniorer och seniorer med tävlingslicens jämfört med prognosen. Där ligger samtliga tre grupper på tydligt över prognos och slås de tre grupperna ihop är det 28 st fler fäktare med licens jämfört med prognos. Prognosen för 2016-2017 gjorde under hösten 2017 endast för att få en uppfattning om hur vi vid det tillfället låg till i relation till tidigare år, det vill säga för att få en uppfattning om var vi skulle landa i utfall 2017-2018.

Men siffrorna är alltså endast till del positiva i relation till vår tidigare ännu mer negativa prognos. Det är mer relevant att jämföra med föregående år och då är ingen av siffrorna positiva. Tendensen är negativ jämfört med säsongen 2016-2017 och ett arbete för att få landslagsverksamheten att vända på den utvecklingen kommer att behöva prioriteras om det ska finnas någon chans att nå målen 2020 och 2028.

Det arbetet ska huvudsakligen bestå i de saker som vi ännu inte har hunnit påbörja: utvecklandet av vårt centrala NIU-arbete, utvecklandet av elitmiljöer i Göteborg, Malmö och Stockholm tillsammans med det mer långsiktiga arbetet med ett årligen förbättrat arbete med våra träningsläger och landslagsledning.

Ytterligare en åtgärd som bör införas inför nästa säsong är den gamla idén om ett samlingsläger för alla förstaårskadetter där landslagsverksamheten presenteras och där landslagets träningsfilosofi redogörs för. svensk hockey har framgångsrikt arbetat med så kallade "russinläger" i den åldern och svensk fotboll har sedan länge sina elitläger i Halmstad. En sådan samling, en introduktion till elitverksamheten om man så vill, skulle kunna förbättra behållandegraden av U15-fäktare (ÄU) som går upp i U17 (kadett).

Nyckeltal prestationskrav

Prestationskrav är mätbara prestationer som är fullt påverkbara för fäktaren oavsett vad motståndaren gör, det vill säga oberoende av tävlingsresultat.

Vårt första nyckeltal handlar om fysindex (SOK).

Riktvärden för det totala fysindexet är:

Fysindex 1-3: Basfysiken är begränsande för träning och prestation på seniorelitnivå

Fysindex 4-6: Basfysiken är inte direkt begränsande för den stora tävlings- och träningsmängd som krävs på seniorelitnivå. Aktiv under utveckling mot internationell toppnivå.

Fysindex 7-9: Internationell toppnivå

Där kan vi se att åtta landslag av tolv under säsongen har haft en utveckling i rätt riktning för att nå målet 2020. Ytterligare ett landslag VDKAD har en liten tillbakagång men ligger också nära sitt mål för 2020. Det visar att vår satsning på fysträningsråd och fystränare har gett ett positivt resultat. Återstår tre landslag som

har otillfredsställande testvärden: Ett (VHKAD) vet vi inte alls hur det ser ut då alla EM-deltagare utom en antingen var för unga för att hamna i testverksamhet (U15) eller skadade. Två landslag har en negativ utveckling under perioden FDSEN och FDJUN, där behöver fystränare och förbundskaptener arbeta extra hårt under säsongen 2018-2019 för att förbättra testvärden (florett) och få fram testvärden (VHKAD). Ett landslag (VHSEN) har en mycket liten tillbakagång och ligger nära sitt mål för 2020.

B1. Genomsnittlig totalt fysindex enligt för landslag vid respektive EM fördelat på vapen och totalt

Landslag	2017 *)	Mål 2020	Utfall 2018
VDKAD	-	3,5	3,3
FDKAD	2,0	3,5	2,9
VDJUN	2,0	4,5	2,8
FDJUN	2,9	4,5	2,5
VDSEN	3,1	6	3,8
FDSEN	3,4	6	2,5
VHKAD	-	3,5	-
FHKAD	2,4	3,5	3,8
VHJUN	-	4,5	4,8
FHJUN	3,9	4,5	4,0
VHSEN	5,5	6	5,4
FH SEN	3,6	6	4,3

B2. Antal lägerdygn för SvFF:s elitgrupp som genomförts under föregående år

Den aktuella målsättningen är att under en säsong organisera minst 30 träningslägerdygn i förbundsregi för aktiva i seriös satsning. På sikt är målsättningen att antalet sådana dygn ska öka till 50. För att det ska vara möjligt krävs ett antal längre läger, t ex inför säsong, under mellandagarna och inför mästerskap. Det är nödvändigt för att få upp sammanlagd träningsmängd per år för landslagsfäktare till nödvändig volym för internationell elitfäktning. Klubbarna erbjuder inte tillräckligt många träningsstillfällen för landslagen att uppnå sina prestationsmål.

	FD	FH	VD	VH
Plan 2017-18	29	29	33	33
Mål 2022	50	50	50	50
Utfall 2017-18	24	25	30	30

Vårt andra nyckeltal handlar om antal träningslägerdygn per år där målet för säsongen var 30 st per seniorlandslag och målet för 2022 är 50 stycken per seniorlandslag. Där var utfallet olika för florett och värja där FDSEN hade 24 st (för de som deltog i mästerskap) och FHSEN hade 25 för de som deltog i mästerskap. De nådde därmed inte sitt mål, anledningen till detta var att det i början av säsongen ännu inte var klart med gemensamma träningsläger vid militära förbundet, vilket gjorde florettlägren både dyrare och krångliga att arrangera. Inför säsongen kommer

allt arbete att gemensamt planeras av HPM på militära förband. Huvudsakligen Livgardet.

För värja ser det aningen bättre ut. Där ligger antalet dagar på 30 för VHSEN och VDSEN för de som deltog i mästerskapen, det vill säga uppnått mål.

Inför säsongen 2018-2019 finns cirka 25 dagar per landslagsgrupp planerat i Kungsängen, med mästerskapförberedande läger kommer man upp i 30 lägerdygn per år, om ingen kvalificering till seniormästerskap sker måste alltså schemat förstärkas med ytterligare lägerdagar ändå. När HPM kommer på plats behöver en prioriterad arbetsuppgift vara att se till att det blir sammanlagt 30 fulla träningslägerdygn 2018-2019 för alla seniorlandslag och att målet om 50 lägerdygn per år 2022 börjar planeras för redan nu. Det finns en oklarhet i statistiken som också måste redas ut. Det handlar om huruvida det är påbörjade lägerdygn eller fulla lägerdygn som räknas. I framtiden kommer endast fulla lägerdygn att räknas, dvs fre-sön på Kungsängen räknas t ex som två lägerdygn då både fre och sön är halva dygn.

B3. Total årlig träningsmängd i genomsnitt per landslag vid respektive EM fördelat på vapen och totalt

Denna siffra fordrar att samtliga landslagsfäktare för träningsdagbok på ett enhetligt sätt. Träningsdagboksanvändning var obligatorisk fr o m säsongen 2017-18 och i Kvalitetsgrindarna för landslag anges sammanlagd träningsmängd som krävs av de olika landslagsfäktarna på de olika nivåerna.

Även om framsteg har gjorts har vi ännu inte kommit dithän att alla FK har kunnat leverera tillförlitliga siffror på detta område. Det berörs dock på annan plats i rapporten att vi vet att vi ännu inte är uppe i de träningsvolymerna som våra egna definitioner stipulerar varför detta arbete har allra högsta prioritet inför nästa säsong.

Nyckeltal resultatkrav

C1. Antal kadetter och juniorer som klarat kvalgränsen för deltagande i kadett-VM (24 ECC-poäng från två bestämda tävlingar samt kadett-EM) respektive junior-VM (8 JVC-poäng från två bestämda tävlingar samt kadett-EM) fördelat på vapen.

	2015-16	2016-17	Mål 2020	Mål 2028	Utfall 2018
VDKAD	0	3	8	8	1
FDKAD	0	1	8	8	1
VDJUN	3	1	6	8	2
FDJUN	2	1	6	8	0
VHKAD	3	1	8	8	1
FHKAD	0	2	8	8	2
VHJUN	1	2	6	8	3 (4)
FHJUN	0	0	6	8	0
TOTALT	9	11	56	64	10 (11)

I parentes siffran för deltagare. En VM-deltagare i herrvärja uttagen för att tre andra kvalificerade och en tredje skickades enligt Uttagningskriterierna för att få fullt lag. Till nästa år bör detta nyckeltal för resultatkrav ändras så att det i stället gäller alla mästerskap, då

kadett- och junior-VM inte längre är det enda mästerskapet med kvalkrav utan att detta gäller alla mästerskap fr o m säsongen 2018-2019.

C2. Genomsnittlig världsranking individuellt för de tre högst rankade svenska fäktarna i varje vapen vid säsongsavslut

	2015-16	2016-17	Mål 2020	Mål 2028	Utfall 2018
VDSSEN	99	148	80	30	134
FDSSEN	104	177	80	30	208
VHSEN	214	161	100	50	167
FH SEN	248	312	150	100	228
Alla	166	200	102	53	184

C3. Världsranking lag för respektive seniorlandslag (tot antal lag)

	2015-16	2016-17	Mål 2020	Mål 2028	Utfall 2018
VDSSEN	13 (44)	22 (43)	12	8	20 (54)
FDSSEN	20 (37)	13 (35)	10	6	15 (46)
VHSEN	35 (59)	30 (53)	12	8	26 (65)
FH SEN	43 (49)	21 (44)	16	12	31 (54)
Alla, genomsnitt	28	22	13	9	23

Vad gäller resultatkraven att antal kadetter/junior som klarade kvalkraven (C1) inte har ökat i år. Det är ett arbete som kräver mer tid för att förändra vår nuvarande situation men vi anser att flera åtgärder som vi sätter in nu och beskriver på andra ställen i denna rapport kommer att leda till en positiv utveckling vad gäller antal kvalificerade.

Vår genomsnittliga individuella världsranking (C2) har förbättrats sedan den förra säsongen. VD och FH har förbättrat sin respektive världsranking medan FD och VH har försämrats sin något. Det här är ett bra nyckeltal att använda och vi kan konstatera att vi kan se en svag förbättring redan idag, även om vi inte hade räknat med att redan nu se förbättringar i resultat utan huvudsakligen i prestation.

Vår genomsnittliga lagvärldsranking har försämrats ett steg under säsongen. VD och VH har förbättrat sin världsranking medan FD och FH har försämrats sin. Det här nyckeltalet kommer att lida av de nya hårda kvalificeringskrav som införs nästa säsong då poäng som delas ut vid EM och VM kommer att försvinna när vi inte längre skickar fulla lag i alla grenar. Med ett nytt kvalificeringssystem bör detta nyckeltal ses över då vi med nuvarande strategi vad gäller kvalificering redan nu kan förutsäga försämringar på genomsnittlig världsranking.

Både C2 och C3 är dessutom beroende av att vi tävlar mer på VC-cirkusen, typ lagtävlingar och tre individuella tävlingar per år är inte tillräckligt om målet är att förbättra världsranking. I takt med att vi hösten 2018 lägger förslag för att förbättra ranking- och uttagningssystemet, poänglistor, bör alltså utrymme skapas för ökat deltagande i VC för våra landslag. Detta, tillsammans med fler lägerdygn utomlands, bör också prioriteras finansieringsmässigt säsongen 2019-2020.

Taktisk utveckling

Det är tydligt genom studier av våra insatser under året att det taktiska spelet behöver uppvärderas, både för landslagsfäktarna och landslagsledningen. Därför måste fortsättningsvis minst ett långt träningspass per träningsläger ägnas åt videoanalys via Dartfish, både analys av fäktarnas egna förtjänster och brister och motståndaranalys, särskilt de lag vi ofta möter i lagmöten, t ex Ungern för herrar värja. Det är önskvärt att alla förbundskaptener för seniorlandslag deltar åtminstone på detta tillfälle på alla läger. Mer utbildning i videoanalys krävs också. Ett gemensamt språk för coachning måste också utvecklas i de olika landslagen så som HPM tidigare konstaterat i Taktisk-teknisk kravanalys. Det måste vara ett minimikrav att fäktarna förstå alla coaches taktiska begreppsapparat. Oavsett vilket språk som används (franska, italienska eller svenska t ex) så måste alla våra landslags-FK använda en gemensam uppsättning begrepp när de coachar. HPM bör leda ett arbete att gemensamt med alla FK, via fysiska möten, ta fram en sådan begreppsmanual. Arbetet bör sträva efter konsensus, något som bör vara möjligt att uppnå.

Senior EM i Novi Sad

	Placering lag (antal lag)	Genomsnittlig placering individuellt (antal deltagare)
VDSSEN	11 (17)	46 (84)
FDSSEN	10 (12)	46 (61)
VHSEN	13 (20)	56 (104)
FHSEN	12 (14)	63 (79)

Sammanfattningsvis ett EM i nivå med där vi ligger sportsligt. Vi hade 3 fäktare i tableau 32 (1 DV, 1 DF, 1 HV). På herrflorett gick 3 av 4 vidare från poulén vilket är något starkare än tidigare VC.

Saknades övergripande ansvar för en stor trupp där Ivan Makkai dessutom var tvungen att coacha både herrar och damer värja. Planen var att Jonas Thunberg skulle ha åkt som ledare.

Senior VM i Wuxi

	Placering lag (antal lag)	Genomsnittlig placering individuellt (antal deltagare)
VDSSEN	20 (26)	76 (116)
FDSSEN	17 (22)	79 (108)
VHSEN	25 (33)	125 (170)

Sammantaget presterade den svenska truppen i nivå med förväntningarna. Vi deltog med trupper på damflorett samt herr- och damvärja. Tre fäktare tog sig vidare till T64. I lagtävlingen måste vi säga att vi underpresterade. Alla lag förlorade sin match i T32.

Samarbetet mellan ledarna på plats (Josef Rizell, Henrik Lundegard, Ivan Makkai) fungerade bra. Generellt hade det förmodligen varit önskvärt med en mer utarbetad

struktur vid mästerskap för hur vi samordnar oss som trupp. Ett kort tränarmöte varje kväll för att stämma av kan vara bra.

Förmodligen bör vi också försöka ha tydliga villkor så tidigt som möjligt på plats för hur vi genomför våra mästerskapsförberedande läger. Ett förberedande läger i Shanghai genomfördes, men med begränsade sparringmöjligheter. Dock förmodligen bra för möjligheterna att akklimatiseras.

KEM/JEM Sochi

Vi skickade full trupp till både KEM/JEM med flera bra resultat, starkast naturligtvis Elvira Mårtenssons bronsmedalj i VDJUN. Senast en svensk juniordam tog en mästerskapsmedalj var 2015, när Åsa Linde tog brons i junior-EM.

Utöver bronsmedaljen var det ett över lag framgångsrikt EM. Sverige tog bland annat en hedrande sjätteplats i florettens lagtävling för kadettherrar. Extra roligt eftersom man lyckades ta igen underläget 44-38 mot starka Tyskland och vinna med minsta möjliga marginal.

I värjherrarnas lagtävling för juniorer blev det först klar seger mot Azerbajdzjan i kvalet. Sedan väntade urstarka Italien, som blev för starka. Men därefter storfäktade Sverige sig igenom placeringsmatcherna och slutade på en mycket hedrande niondeplats. Detta är goda nyheter inför kadett- och junior-VM i Verona i vår, eftersom Sverige då får en bättre ranking.

Ett flertal fäktare tog sig också till T16, Miriam Schreiber, Malte Westesson och Hugo Isaksson på florett kadetter och Linus Islas Flygare på värja juniorer. Rapporter från våra ledare ger vid handen att stämningen var god och att vår Code of conduct fungerar, enhetlig klädsel i truppen och stöd för lagkamrater vid pisten ingav respekt hos andra trupper. Däremot behövs det kommuniceras ännu tydligare inför nästa kadett- och juniormästerskap så att också föräldrar vet vad som gäller.

	Placering lag (antal lag)	Genomsnittlig placering individuellt (antal deltagare)
FDKAD	13 (15)	49 (71)
FHKAD	6 (13)	27 (70)
VDKAD	10 (16)	52 (80)
VHKAD	19 (21)	74 (100)
FDJUN	11 (12)	44 (57)
FHJUN	13 (14)	46 (76)
VDJUN	17 (20)	34 (89)
VHJUN	9 (17)	31 (91)

KVM/JVM Verona

Till KVM/JVM Verona, som var det enda mästerskapet med kvalkrav under säsongen, kvalificerade sig 10 fäktare och 1 fäktare kom med på kriteriet om fulla lag om tre fäktare av fyra klarar kvalkraven. Vi hade därmed ett lag på plats, VHJUN.

Elvira Mårtensson gjorde en t16 (12) i VDJUN. Inför lägret fick vi en deltagare finansierad, Natalie Wramner, på FIE:s stora träningsläger. Tävlningen hade ett upplägg med ett vapen i taget som uppskattades mycket av den svenska truppen. Det gjorde att varje vapen inte behövde ligga på hotell lika många dagar som vanligt.

	Placering lag (antal lag)	Genomsnittlig placering individuellt (antal deltagare)
FDKAD	-	18 (114)
FHKAD	-	71 (139)
VDKAD	-	50 (125)
VHKAD	-	92 (151)
FDJUN	-	-
FHJUN	-	-
VDJUN	-	67 (169)
VHJUN	27 (42)	93 (200)

Landslagen idag

Förutom denna rapport har alla FK har även skrivit egna slutrapporter, som underlag till dessa finns enskilda tävlingsrapporter från varje enskild tävling vi deltagit i som landslag under tävlingsåret. Inget av våra landslag skiljer ut sig tydligt med betydligt bättre resultat än andra men det kan noteras att trots att ingen ur den starka generationen SOK-kandidater i damvärja är kvar har DVSEN fortfarande den bästa genomsnittliga världsrankingen av landslagen. HVSEN är ett mycket ungt lag, där tre av fyra var juniorer på VM i Kina, har trots det förbättrat sin världsranking och vann placeringsmatcher på EM där de förra året förlorade desamma. DFSEN har gått något bakåt i världsranking medan Ester Schreiber står ut som den individuellt starkaste senioren på världsrankingen. Där måste truppen breddas för att utvecklingen ska kunna ske men om så görs finns goda möjligheter för ett starkt damflorettpandslag i framtiden. Också HFSEN har ett ungt lag, det yngsta av alla med två kadetter och resten juniorer. De har gått tillbaka något på världsrankingen som lag men ligger betydligt bättre till i relation till sin egen åldersklass, både resultat och fysmässigt är de båda kadetterna Malte Westesson och Eimer Ahlstedt starka, och på sikt bör det därför vara möjligt att bygga också ett starkt landslag för herrflorettp. Resultaten är förväntade, vi visste att det kommer att ta tid att bygga nya starka landslag. Därför är det framför allt prestationsmålen som måste följas upp bättre i år, resultatkraven skärps också i form av de nya kvalreglerna i Uttagningskriterierna. Det är också intressant att notera att i alla de grenar där vi deltar med lag på världsrankingen har antalet deltagande lag kraftigt ökat jämfört med föregående säsong. FDSSEN som har varit den mista av våra klasser har gått från 35 till 46 deltagande lag. Det innebär på sikt att konkurrensen i alla vapen kommer att hårdna även om det ännu är stor skillnad med hur många riktigt starka lag som finns i varje klass, där konkurrensen fortsatt är hårdast i VHSEN. Vi förstår att detta är det första året på en lång period av gradvisa förbättringar och att huvudfokus fortsatt är prestationsmål och förbättrad kvalitet i vårt arbete.

Arbetet med SOK

Arbetet med SOK har fungerat mycket väl. De har stött vårt arbete med ett ekonomiskt stöd till HPM-tjänsten och erbjudit resurser i form av support och

vidareutbildning. Dessutom har två fäktare: Elvira Mårtensson (VDJUN) och Miriam Schreiber (FDKAD) blivit uttagna till det viktiga programmet Talang 2022, som är en efterföljare av det tidigare Utmanarprogrammet och ska förbereda våra fäktare för att vara färdiga för det stora Topp- och talangprogrammet år 2022. Det kommer att innebära betydligt förbättrade möjligheter för dessa två fäktare att satsa på sin idrott med riktade bidrag till tävlingar och träningsläger utomlands. Samarbetet med vår sportchef Anders Wiggerud har prioriterats högt och fungerat väl.

Nya kvalkrav inför nästa säsong

Nya hårdare kvalkrav har under säsongen beslutats om av KLL för att gälla kommande säsong. KLL, och HPM, gör bedömningen att tiden har kommit då vi har ställt landslagsorganisationen tillräckligt på plats för att också skärpa resultatkraven. Den första säsongen under det nya systemet var planerad att endast ha prestationskrav och mål. Säsong två, 2018-2019, kommer att ha resultatkrav för deltagande på mästerskap. Anledningarna till detta är att vårt fulla mästerskapsdeltagande dels har kostat stora pengar och personalresurser från Svenska Fäktförbundet men också att de inte har skapat en optimal elitmiljö för de fäktare som satsar hårt och vill prestera resultat på de aktuella mästerskapen. Tanken är också att vi vill visa vad vi tror är en miniminivå av resultat på ECC, JV och VC för att kunna klara av prestera bättre resultat än tidigare på internationella mästerskap.

Sammanfattning rekommendationer inför säsong 2018-2019

- Skapa ett system för möjlighet till rotation av fäktare i landslagsgrupperna varje kvartal.
- Genomföra minst 30 hela träningslägerdygn 2018-2019.
- Genomföra minst 50 hela träningslägerdygn senast 2022.
- Börja arbetet med att hitta finansiering för och möjligheter till internationella läger för seniorlandslagen redan under 2018-2019 med målsättning 10 internationella lägerdygn per år senast 2020.
- Fortsätta implementering av 360 graders stöd till fäktare under 2018-2019.
- Utveckla arbetet i NIU till en enhetlig satsning på kadett- och juniorlandslagen som ska leda till att vi slutar tappa fart i den ålder där träningsmängden ökar markant för våra konkurrenter.
- Fortsätta satsningen på fysträningsråd och handläggare. Det har gett resultat.
- Prioritera arbetet med ökat fysindex på landslag som har negativ utveckling av fysindex eller inte har kunnat mätas ordentligt: FDJUN, FDSEN och VHKAD.
- Prioritera utvecklandet av elitmiljöer i Malmö, Göteborg och Stockholm.
- Full satsning på att få upp alla fäktare i landslagsgrupperna till sin rätta träningsnivå i relation till ålder. Där det inte går minska storleken på landslagsgrupperna. Där dessa grupper blir mindre än fyra fäktare, göra om satsningen till satsning på enskilda fäktare.
- Utveckla ett koncept för "välkomstläger" för alla förstaårskadetter som inledning på landslagsverksamheten.
- Frigör tid för videoanalys på alla landslagsläger.
- Mer utbildning i videoanalys för FK.
- Skapa gemensam begreppsapparat för coaching i landslagsteamet.
- Bjuda in internationella topptränare till våra träningsläger, både som fortbildning av vår tränarstab och som inspiration för våra fäktare.

- Ändra nyckeltalet C1 från att mäta antal kvalificerade kadetter- och juniorer till att mäta kvalificerade till alla mästerskapen då kvalkraven nu omfattar även alla andra mästerskap.
- Se över nyckeltalet C3 då vår världsranking lag kommer att falla när vi inte längre skickar fulla lag till alla EM och VM.
- Implementera tidigare fattade beslut om nya kvalkrav och utvärdering av uttagnings- och rankinglistesystem.
- Formulera Code of Conduct tydligt skriftligt inför varje mästerskap, särskilt inför kadett- och juniormästerskap är det viktigt att föräldrar, fäktare och klubbtränare vet vad som krävs.
- Utveckla Svensk Ranking så att det möjliggör ett kraftigt ökat deltagande på ECC, JVC och VC för våra landslag inför säsongen 2019-2020.
- Prioritera ökat deltagande i senior-VC i budget för våra landslag inför säsongen 2019-2020.