

## Träningslägerplanering 2019-2020

### **16 - 18 augusti - Testläger Alla**

Herrar värja och florett – Kungsängen: FD sen-ledare, Pontus Weman Tell

Damer värja och florett – DIF: Göran Flodström, Emma Wertsén, Henrik Lundegard

### **20-22 september Florett**

*Henrik Lundegard (lägerledare)*

Alla - Basic

### **11-13 Oktober - Värja Herrar Stockholm**

*Göran Flodström (lägerledare), Pontus Weman Tell (fys)*

Herrvärja (Senior) - Basic

Herrvärja (Junior + Kadett) – Förberedelse \*

*Utbildning fys och test av stationsvarianter m.m.*

### **11-13 Oktober - Värja Damer Kungsbacka**

*Emma Wertsén*

Damvärja (Senior) – Basic

Damvärja (Junior + Kadett) – Förberedelse \*

### **8-10 november Florett**

*Henrik Lundegard (lägerledare)*

Alla utom HF-senior

### **29 november–1 december - Värja Herrar Stockholm**

*Ulf Sandegren*

Herrvärja (Senior) - Basic

*Utbildning fys och test av stationsvarianter m.m.*

### **29 november–1 december Värja Damer Kungsbacka**

*Emma Wertsén, Pontus Weman Tell (fys)*

Damvärja (Senior) – Basic

### **26-30 December\* – Alla Plats inte bestämd**

*Ulf Sandegren, Tommaso Marchi, Pontus Weman Tell (fys)*

Herrvärja (Senior + Junior) – Förberedelse \*

Herrvärja (Kadett) – Basic

Damvärja (Senior + Kadett) – Basic

Damvärja (Junior) – Förberedelse \*

Damflorett (Junior) – Förberedelse \*

Herrflorett (Junior) – Förberedelse

Damflorett (kadett + Senior) – Basic

Herrflorett (kadett + Senior) - Basic

**27-29 Mars – Värja Plats inte bestämd**

*Göran Flodström (lägerledare), Pontus Weman Tell (fys)*

Damvärja Senior – Ev. testläger

Herrvärja Senior – Ev. testläger

Herrvärja Junior/Kadett – Basic/Förberedelse \*

Damvärja Junior/Kadett – Basic/Förberedelse \*

**27-29 Mars – Florett GBG**

*Henrik Lundegard (lägerledare)*

Herrflorett Junior/Kadett – Basic/Förberedelse \*

Damflorett Junior/Kadett – Basic/Förberedelse \*

Herrflorett Senior – Ev. testläger

Damflorett Senior – Ev. testläger

**21-24 Maj – Värja Plats inte bestämd**

*Göran Flodström (lägerledare), Pontus Weman Tell (fys)*

Ev. Testläger för junior + Kadett

Herrvärja Senior – Förberedelse \*

Damvärja Senior – Förberedelse \*

**21-24 Maj – Florett GBG**

*Henrik Lundegard (lägerledare)*

Herrflorett Junior/Kadett – Ev. testläger

Damflorett Junior/Kadett – Ev. testläger

Herrflorett Senior – Basic/Förberedelse \*

Damflorett Senior – Basic/Förberedelse \*

**29 juli-6 augusti- Värja Alla Plats inte bestämd**

*Göran Flodström (lägerledare)*

**29 juli-2 augusti- Florett Alla Plats inte bestämd**

*Henrik Lundegard (lägerledare)*

\*Förberedelse – Möjlighet att ha med sig sin lektionstränare

Förändringar av datum och lägerledare kan ske under säsongen.

Frågor besvaras av träningslägeransvarig Göran Flodström: [goran.flodstrom@fencing.se](mailto:goran.flodstrom@fencing.se).